



Come prevenirla

La vaccinazione è il mezzo più efficace per contrastare la diffusione dell'infezione e prevenire la malattia, perché crea anticorpi che proteggono l'organismo.

Altre precauzioni

I batteri che causano la meningite, in particolare il meningococco, non possono vivere a lungo fuori dall'organismo umano e sono molto sensibili ai comuni disinfettanti ed alla luce del sole.

Essendo il contagio interumano, si possono adottare misure di igiene e protezione individuali:

- lavarsi le mani con cura e più volte al giorno con acqua e sapone, in particolare dopo aver tossito, starnutito o essersi soffiato il naso;
- evitare luoghi molto affollati: la propagazione dell'agente patogeno generalmente non supera il raggio di 2 metri dalla fonte;
- arieggiare spesso i luoghi dove si vive e si lavora;
- non scambiare oggetti di uso personale (bicchieri, sigarette, spazzolino, posate, ecc.);
- mantenere pulite le superfici (interruttori, telefoni, tastiere, maniglie, rubinetti, pulsantiere dei citofoni o dell'ascensore, tavoli e scrivanie) perché possono venire contaminate.

per maggiori informazioni www.ats-bg.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo